

CERTIFICAT MEDICAL :

Un certificat médical daté de moins d'un mois, attestant l'aptitude à l'endurance dans les randonnées en terrain accidenté, devra être fourni obligatoirement pour le 17 mai 2019. Pour les personnes qui souhaitent s'inscrire au stage que le CODEP EPGV 78 organise dans les Alpes au mois de juillet 2019, un seul certificat spécifique « montagne » couvrira les deux stages. Demander l'imprimé au CODEP.

Nota : Des renseignements complémentaires précis sur le déroulement de ce stage seront fournis, en temps voulu, aux personnes qui se seront inscrites.

Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire des Yvelines
12 rue du chemin aux Bœufs 78990 Elancourt / tél : 01 30 51 91 79 / Email : codep-gv78@epgv.fr

FICHE D'INSCRIPTION Pour l'ALSACE

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

E-mail :

Téléphone : Portable :

N° de licence G.V. : obligatoire pour participer au stage

Association :

Afin de faciliter les contacts entre les personnes du groupe, autorisez-vous le CODEP à communiquer votre adresse e-mail et vos numéros de téléphone aux participants ? oui non

Je déclare avoir pris connaissance des conditions d'inscription et m'engage à les respecter.

Date : Signature

Ci-joint : deux chèques suivant détail stipulé page 2, à envoyer au CODEP EPGV 78 avant le 15 décembre 2018 (Chèques à l'ordre du CODEP EPGV 78).

Merci de porter le plus grand soin à la lisibilité des renseignements fournis.



RANDO ALSACE

Du 29MAI au 2 JUIN 2019
Avec le CODEP EPGV 78



380 Euros environ (tout compris)

RANDO ALSACE

Ce stage-loisirs, ouvert aux licenciés GV, permet la pratique de la Randonnée Pédestre. Il s'agit d'une activité physique de plein air qui complète les activités de gymnastique volontaire pratiquées en salle : gestion de l'effort (en particulier cardio-pulmonaire, endurance), adaptation à la marche en terrain accidenté et vie en groupe

Informations et inscription

- > Départ d'ELANCOURT en car le mercredi 29 mai 2019 vers 9h.
- > Arrêt vers midi : pique-nique sorti du sac.
- > Arrivée à ORBEY Haut-Rhin vers 17 heures.
- > Hébergement en centre de vacances VVF.
- > Randonnées dans la région : 3 journées (jeudi, vendredi, samedi) et $\frac{1}{2}$ journée (matinée du dimanche).
- > Encadrement : animateurs APPN des Yvelines.
- > Retour le dimanche 2 juin 2019 vers 21h30.
- > Inscriptions :
 - . Elles sont enregistrées au fur et à mesure de leur réception et dans la limite des places disponibles.
 - Nombre de participants : 30 au minimum et 40 au maximum.
 - . Le règlement se fait de la façon suivante :
 - deux chèques de 150€ devront parvenir au CODEP, avec votre bulletin d'inscription, avant le 15 décembre 2018,
 - un troisième chèque, dont le montant sera précisé ultérieurement, pour le solde,
 - ils seront débités comme suit :
 - le premier le 21 décembre 2018,
 - le second le 18 janvier 2019,
 - le solde mi-avril 2019.

> Annulations d'inscriptions :

Une assurance annulation vous sera proposée lors de la signature du contrat de stage. Le CODEP n'effectuera donc pas de remboursements.

CONDITIONS ESSENTIELLES POUR PARTICIPER :

- Posséder une bonne forme physique : randonnées de 6 à 7 heures (pauses et pique-niques compris),
- Etre chaussé et vêtu pour la pratique de la randonnée tout terrain.
- Pas de limite d'âge pour les bons marcheurs.

.....✂.....

**AU VERSO, FICHE D'INSCRIPTION A RETOURNER
DUMENT COMPLETEE AU**

CODEP EPGV 78

**12 rue du Chemin aux Boeufs
78990 ELANCOURT**